Info zum Ablauf

Praxis für Ganzheitliche Ernährungsberatung
& medizinische Ernährungstherapie • Sarah Mörstedt

1 • Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung einholen

Bitte holen Sie eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung für die Beratung ein. Dieses Dokument bringen Sie zum 1. Termin mit bzw. senden es bei einer Onlineberatung abfotografiert zurück.

2 • Kostenerstattung bei der Kasse vorab beantragen

Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung abfotografieren oder kopieren (das Original bleibt bei Ihnen) und gemeinsam mit dem Kostenvoranschlag der Krankenkasse per Mail zusenden oder die Krankenkasse anrufen und nach dem Zuschuss für die Beratung erkundigen.

Sie erhalten eine Info über die Höhe des zu zahlenden Eigenanteils, den die Kasse nicht übernimmt. Die Krankenkasse versendet einen schriftlichen Bescheid über die Höhe der Kostenerstattung.

3 • Termin vereinbaren & Beratung erhalten

Termin zur Ernährungsberatung vereinbaren und Beratung erhalten – vor Ort, telefonisch oder online.

Zum Ersttermin gerne mitbringen: Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung / Befunde / OP-Berichte / Klinikberichte / aktuelles Blutbild / Medikamente & Nahrungsergänzungsmittel, die Sie einnehmen.

4 • Rechnung begleichen & Kostenerstattung erhalten

Rechnung der erfolgten Termine begleichen – die Praxis kann nicht mit den Krankenkassen direkt abrechnen. Kostenerstattung erhalten: Rechnung bei der Kasse einreichen.

Nur bei ONLINEBERATUNG – bitte vorab zusenden

Bitte vorab ausgefüllt, z. B. abfotografiert, per Mail zurücksenden: Anmeldungsformular (alle Seiten) & die ärztliche Bescheinigung.

Erhalte ich einen Kostenzuschuss durch meine Krankenkasse?

Ja – Ernährungsberatung durch qualifizierte Anbieter ist erstattungsfähig. Die Investition für die Beratung kann von gesetzlichen und privaten Krankenkassen erstattet werden (Teil- oder Vollerstattung), wenn eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung vorliegt. Die präventive Beratung ist ebenfalls zuschussfähig. Die Beratung ist zusätzlich als außergewöhnliche Belastung von Ihrer Steuer absetzbar.

Wie hoch fällt die Kostenerstattung für mich aus?

Die Höhe der Erstattung wird von jeder Krankenkasse selbst festgelegt und unterscheidet sich von Kasse zu Kasse. Hierauf haben wir keinen Einfluss und die Kostenerstattung ist durch Sie selbst vorzunehmen. Den genauen Betrag erfragen Sie bitte direkt bei Ihrer Krankenkasse.

Gesetzliche Kasse: Die Praxis erfüllt die geforderten Qualitätskriterien. Die Beratungsleistungen werden anerkannt und bezuschusst.

Privatversicherung: Die Kostenübernahme ist abhängig von Ihrer Tarifvereinbarung. Von einer Kostenübernahme / -beteiligung können Sie nicht automatisch ausgehen. Erkundigen Sie sich vorab, wenn eine Kostenbeteiligung für Sie entscheidend ist.

Wann erhalte ich meine Kostenerstattung?

Eine Kostenerstattung durch die Krankenkasse erfolgt in der Regel nach durchgeführter Behandlung und bereits erfolgter Bezahlung.

Ebersbacher Weg 31, 73614 Schorndorf • Telefon: 07181 9379055
Mail: sarah-moerstedt@web.de
www.ernaehrungsberatung-moerstedt.de • Onlineberatung deutschlandweit möglich
Termin nach Vereinbarung





Diätassistentin • Gesundheitspädagogin (B.A.)

Sarah Mörstedt

VFED Verband für Ernährung und Diätetik e.V.

ZERTIFIKAT E-Zert Ernährungstherapie

VDD Verband der Diätassistenten Zertifiziertes Mitglied

Praxis für Ganzheitliche Ernährungsberatung &
medizinische Ernährungstherapie • Sarah Mörstedt

Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung

für qualifizierte individuelle ernährungstherapeutische Beratung
Kurativ auf Basis des § 43 Abs. 2 SGB V

Information: Die Zuweisung ist budgetneutral. Für die ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung bedarf es keines besonderen Formulars. Als Nachweis kann ein Rezeptformular, Attest oder dieser Vordruck dienen (keine Überweisungen).
Herzlichen Dank für Ihre Zuweisung!

Bescheinigung für:

Name, Vorname / .....
Straße, PLZ, Ort / .....
Telefon-Nr. / ..... Email / .....
Diagnose/n / .....
Medikation/en & Therapie/en / .....
Aktuelle Laborwerte (Kopie bitte beifügen) / .....

Diätverordnung - bitte ausführlich eintragen:

☐ Notwendige ernährungstherapeutische Maßnahmen: 10 Beratungseinheiten

Adresse & Stempel des zuweisenden Arztes

Unterschrift des Arztes
Datum / _____

Ziele der Intervention:

Bei vielen Erkrankungen kann eine effektive Ernährungsumstellung helfen eine Medikamentendosis zu senken oder die Einnahme ganz zu verhindern, Beschwerden zu lindern und/oder Komplikationen zu vermeiden. Ziele sind, Einfluss auf die Grunderkrankungen zu nehmen, Beschwerden zu lindern, einer Verschlechterung vorzubeugen oder die Heilung einer Krankheit zu unterstützen.

Vielen herzlichen Dank für Ihre Zuweisung.



Diätassistentin • Gesundheitspädagogin (B.A.)

Sarah Mörstedt

VFED Verband für Ernährung und Diätetik e.V.

ZERTIFIKAT E-Zert Ernährungstherapie
Plattform qualifizierte Ernährungstherapie & Ernährungsberatung e.V.

VDD Verband der Diätassistenten Deutscher Bundesverband e.V.
Zertifiziertes Mitglied

Praxis für Ganzheitliche Ernährungsberatung & medizinische Ernährungstherapie | Sarah Mörstedt
Ernährungspsychologische Beratung für deine achtsame Ernährungsumstellung • Online Livesprechstunde deutschlandweit möglich
Praxisstandort: Ebersbacher Weg 31, 73614 Schorndorf, Baden-Würtemberg • Telefon: 07181 9379055 • Mail: sarah-moerstedt@web.de • www.ernaehrungsberatung-moerstedt.de
Termin nach Vereinbarung • kleine Schritte • große Wirkung • bleibe freundlich zu dir

Antrag Kostenerstattung für qualifizierte zertifizierte Ernährungstherapie

zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse
Kalkulation: Ernährungstherapeutische Beratung nach § 43 Abs. 2 SGB V
Ernährungstherapie mit ärztl. Notwendigkeitsbescheinigung (ist beigefügt)



Persönliche Daten des/der Versicherten/ Antragstellers*in

Name, Vorname	**Geburtsdatum**	**Krankenkasse**
Anschrift	**Vers.-Nr.**	

Sehr geehrte Damen und Herren,
für Ihre Anfrage bedanken wir uns und kalkulieren für unsere Leistungen:

Der Gesamtbetrag der Beratungskosten ist abhängig von der beanspruchten Beratungszeit. Sie entscheiden die Anzahl und Dauer der Termine. Ich nehme mir die Zeit die Sie benötigen. Die tatsächlichen Kosten werden durch entsprechende Rechnung/en / Teilnahmebescheinigung belegt und nach Inanspruchnahme der Leistung vom Antragssteller eingereicht. Der Kostenvoranschlag ist freibleibend und unverbindlich. Wenn Sie den kalkulierten Zeitaufwand nicht benötigen oder aus einem anderen Grund die Beratungen früher beenden möchten, ist das jederzeit flexibel möglich, so wie Sie es wünschen. In den Preisen sind enthalten individuelle Beratungsunterlagen zugeschnitten auf Ihre Bedürfnisse.

Ganzheitlicher Behandlungsplan: Einheiten als Einzelbehandlung	**Zeitaufwand in Min.**	**Preis / €**
1. Einheit: Ganzheitliche Ernährungsanamnese, individuelle Ernährungsempfehlungen, Hilfe zur Selbsthilfe fördern, Stärkung und Motivation zur langfristigen Ernährungsverbesserung, Ernährungsrahmenplan	**30 Min.***	**70 €**
Einheiten 2-5 (4Stück): Weitere Einheiten bei Bedarf möglich. Ernährungstherapeutische Intervention: Achtsame individuelle bedarfs- und bedürfnisgerechte Ernährungsoptimierung*	**4 x 30 Min.***	**4 x 70 € (280 €)**
* Im Preis inkl. sind 15 Min. Vor- und Nachbearbeitungszeit je Termin. Der 1. Termin: ca. 90 Min. (3 Einheiten Ernährungstherapie), 1 Folgetermin mit je 2 Einheiten. Vorläufige Gesamtkosten: Summe nach tatsächlicher Beratungszeit: Rechnungsbetrag (netto) *Nach § 4 Nr. 14 UStG von der Umsatzsteuer befreit. Es wird die tatsächlich in Anspruch genommene Zeit abgerechnet. Der Zeitumfang der Beratungseinheiten wird im Kostenvoranschlag in einer ca.-Angabe angegeben, da diese im persönlichen Gespräch variieren kann. Es können auch mehrere Einheiten an einem Tag abgehalten werden, je nach Kundenwunsch.	**Summe:** **ca. 150 Min.** **Je nach Zeitaufwand je Beratung**	**ca. 350 Euro** **Gesamtkosten hängen von Dauer & Häufigkeit der Termine ab. Beginn** **ab 210 Euro**

Bitte teilen Sie Ihrer/m Versicherungsnehmer/in möglichst zeitnah mit, in welchem Umfang Sie sich als Krankenkasse an den Kosten für die ernährungstherapeutische Beratung beteiligen.



Diätassistentin • Gesundheitspädagogin (B.A.)

Sarah Mörstedt

VFED Verband für Ernährung und Diätetik e.V.

ZERTIFIKAT E-Zert Ernährungstherapie

VDD Verband der Diätassistenten – Zertifiziertes Mitglied