



Betriebliche Gesundheitsförderung

Qualifizierte bedarfs- und bedürfnisgerechte Ernährungsoptimierung für Ihre Mitarbeiter:innen

Gesundheitsbewusste und leistungsfähige Mitarbeitende sind ein wesentlicher Erfolgsfaktor für jedes Unternehmen. Im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung unterstütze ich Unternehmen aller Art dabei, durch gezielte Ernährungsprogramme das Wohlbefinden, die Motivation und die Produktivität ihrer Teams nachhaltig zu stärken. Ich biete Ihnen ein umfassendes Angebot im Bereich Ernährungsberatung und Gesundheitsförderung, das flexibel auf die Bedürfnisse Ihres Unternehmens und Ihrer Mitarbeitenden abgestimmt werden kann. Profitieren Sie von Steuervorteilen (600 Euro / Mitarbeiter pro Jahr) für Gesundheitsförderungsmaßnahmen. Als Gesundheitspädagogin und Diätassistentin weiß ich genau, worauf es bei der bedürfnisgerechten Ernährung im Job ankommt. Gerne unterstütze ich Sie und Ihre Mitarbeiter bei der Umsetzung eines gesundheitsfördernden Lebensstils. Damit können Sie Ihre Produktivität steigern, aktiv Krankheiten vorbeugen sowie Leistungsfähigkeit und Gesundheit erhalten. Hierzu führe ich mein Angebot gerne bei Ihnen vor Ort, in meinen Räumlichkeiten oder online durch.

Angebot BGF:

1. Individuelle Ernährungsberatung für Ihre Mitarbeiter in meiner Praxis, bei Ihnen vor Ort oder als Online- Livesprechstunde deutschlandweit möglich (60 Min. - 140 Euro, auch online)
2. Ernährungsberatung für Ihre Mitarbeiter in Kleingruppen (auch online)
3. Zahlreiche von Krankenkassen zertifizierte Präventionskurse Themenfeld Ernährung
4. Impulsvorträge (auch online) zu für Sie passende Ernährungsthemen:
z. Bsp. Bedarfsgerecht ernährt im Job, Essen & Stress und weitere interessante Ernährungsthemen.
Preis: 45 min. | 450 €, 60 min. | 600 € (auch online)

Wertschätzung ist die Basis meiner Arbeit. Lassen Sie uns wertvoll mit unseren Lebensmitteln umgehen. Ganz nach dem Motto von Hippokrates (460-370 vor Chr.):
„Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel & eure Heilmittel sollen eure Nahrungsmittel sein.“
Rufen Sie mich gerne an oder besuchen Sie mich auf meiner Website.
Ich freue mich sehr über Ihre Anfrage.
Freundliche Grüße, Sarah Mörstedt

Praxis für Ganzheitliche Ernährungsberatung & medizinische Ernährungstherapie Sarah Mörstedt
Ernährungspsychologische Beratung für eine achtsame Ernährungsumstellung
www.ernaehrungsberatung-moerstedt.de
Praxisstandort: Ebersbacher Weg 31, 73614 Schorndorf, Baden Württemberg
Telefon: 07181 9379055 Mailadresse: sarah-moerstedt@web.de



Plattform qualifizierte Ernährungstherapie
& Ernährungsberatung e.V.



Verband der
Diätassistenten
Deutscher Bundesverband e.V.

Zertifiziertes Mitglied